

„BeA-Betreut aktiv“ Bewegungsstunde NEU!

Wann: **Dienstags, 10:00 – 11:00 Uhr, 8 Einheiten (Start 1.6.2021)**
Kosten: € 22,00
Wo: Stadtteilzentrum (großer Saal)
Kursleitung: Erika Ohnmacht
Mitnehmen: Trinkflasche, bequeme Kleidung
Voraussetzung: Einhaltung der „3-G-Regel“ – (**G**etestet, **G**eimpft, **G**enesen)*

„BeA-Betreut aktiv“ Yogastunde NEU!

Wann: **Montags, 10:00 – 11:00 Uhr, 8 Einheiten (Start 31.05.2021)**
Kosten: € 22,00
Wo: Stadtteilzentrum (Seminarraum)
Kursleitung: Thekla Kischko
Mitnehmen: Trinkflasche, bequeme Kleidung
Voraussetzung: Einhaltung der „3-G-Regel“ – (**G**etestet, **G**eimpft, **G**enesen)*

*Alle TeilnehmerInnen **müssen** entweder einen Testnachweis (Antigentest: 48h, oder PCR-Test: 72h) oder einen Impfnachweis (ab Tag 22 nach der Erstimpfung) erbringen oder eine Bestätigung, dass er/sie genesen ist (nach Ablauf der Infektion für sechs Monate von der Testpflicht befreit. Als Nachweise gelten etwa ein Absonderungsbescheid oder eine ärztliche Bestätigung über eine molekularbiologisch bestätigte Infektion).



Foto ©ASKÖ-Tirol

Anmeldung und Fragen zu den Bewegungsstunden bitte an:

Christine Schett, ASKÖ-Tirol

Tel.: 0664/88950077

Anmeldung jederzeit möglich!